

おもなイベント

催し広場

**青空ダンス発表会！！内子、大洲のダンススクールがズラリ！！**  
 今年も内子、大洲の主要なダンススクールが一挙大集結！！フラダンス、HIPHOP、ブレイクダンス！キッズから大人まで魅せます！魅せます！こんなダンスが見られるのはこのイベントだけ～☆未来のスターたちを是非見に来てください！

10:10～10:20	前説余興
10:30～11:00	フラダンス
11:00～11:50	ダンススクールWith-U
12:00～13:00	青空エアロビクス教室 ※どなたでもご参加いただけます。
13:10～13:40	内子ストリートダンスクラブ
13:40～14:10	泉道場 (ID)
14:10～14:40	真美ダンススクール

オーベルジュ内子

11:00～14:00 **シェフズ・キッチン**  
**スイーツビュッフェ食べ放題+ランチプレート** お一人様 2,500円  
 「nouvell Uchiko Cuisine ～シェフとパティシエの共演～」  
 シェフがつくるフランス料理（1プレート）とパティシエのスイーツをビュッフェ形式で披露します。

制限時間  
1時間30分♪

温泉 大人500円♪ 小人300円♪  
 当日限りの大サービス♪温泉に入って疲れを癒そう♪

町外の方も！

マルシェ内子

10:00～15:00 **シェフ特製『バターチキンカレー』 500円**

フィットネスクラブRyuow

10:00～15:00 **全館無料開放！**  
※ジムエリアは中学生以上、※プールは3歳以上から使用可能。※未就学児は保護者同伴要。

13:30～14:30 **スイミング無料教室開講！**（小学生からOK）  
 泳ぎの基本を学んじょう♪ ※当日要申込

屋台村広場Ryuow前駐車場

10:00～15:00 **美味しい屋台が盛りだくさん♪♪**  
 餃子、焼きそば、ポテト、手作りパン、地鶏ソーセージ、クレープ、デザート系  
 練菓子、クロワッサンたい焼き、たこ焼き、フランクフルト、唐揚げ、うどん食べ放題♪  
 子どもたちにはうれしいおもちゃもあるよ♪

キーワードラリー

10:30～15:00 **2組のお笑い芸人がやってくる!?**  
 龍王公園で4人の芸人たちが潜んでいます。背中に書いてあるキーワードを完成させよう。キーワードを集めて素敵な商品と交換☆  
 (商品の交換は15時からフィットネスクラブRyuow前でおこないます)

2016

3月

27日 曜日

フィットネスクラブRyuow  
 オーベルジュ内子

山並みの眺め  
サイコー♪

オイデヤ～

シューズと  
キャップは  
もってきてね

青空  
エアロビクス  
教室

12:00～13:00

NESTA認定パーソナルフィットネストレーナー  
 岡本 尚子（おかもとなおこ）さん  
 エアロビクス、ピラティス、ダンス系のグループレッスンを  
 中心に活動。若い世代から高齢者まで、幅広い世代に  
 対応したレッスン展開し、支持されている。

ピラティスを取り入れたパーソナル  
 セッションでは、姿勢を改善する  
 ことからボディラインを整え、  
 より美しく、アクティブなライフ  
 スタイルをサポート。



お気軽に  
ご参加ください！



auberge 内子 ☎0893-44-6565  
〒795-0301 愛媛県喜多郡内子町五十崎乙485-2  
 館内通常営業のご案内

◎宿泊 ヴィラ5棟(最大収容人数3名)  
 一泊二食付、お一人様25,200円(税込)  
 チェックイン:14:00~/チェックアウト:12:00

◎レストラン 40席  
 ランチ:11:00～14:00(LO)  
 ディナー(予約制):17:00～20:30(LO)

◎温泉 男湯、女湯、露天風呂、サウナ(日帰り入浴可)  
 11:00～20:00 一般入浴:1,000円、内子町民:500円

◎マルシェ内子(直売所)10:00～17:00

◎定休日:木曜日



フィットネスクラブ Ryuow ☎0893-44-6660  
〒791-3301 愛媛県喜多郡内子町内子1364番地  
 館内通常営業のご案内

◎営業時間  
 ◇月～金:10:00～22:00  
 ◇土:10:00～19:00  
 ◇日、祝日:10:00～17:00  
 ◇休館日:第2木曜日、第3日曜日

◎主な施設  
 ◇屋内温水プール  
 ◇トレーニングジム  
 ◇スタジオ

※利用料や入会手続きなど、詳しくは直接お問い合わせ下さい。

